

## COMPOSTAGE

### Imaginez un monde sans ordure

Dans Estérel, nous disposons d'une boîte à déchets et d'un bac de recyclage bleu ainsi que d'un service hebdomadaire qui se charge d'en faire disparaître le contenu. Nous sommes, comme tout Québécois, partenaires dans l'énorme machine qui génère, collecte et distribue des déchets; chacun de nous contribuant respectueusement à près de 300 kg d'ordures tous les ans. Toutefois, notre « machine » amorce l'étape d'autodestruction, car bien que nous soyons consciencieux en ce qui concerne la production et la collecte (96 % des familles québécoises possèdent des bacs de recyclage), le stade final de la chaîne de montage, soit les sites d'enfouissement, est incapable d'absorber la production.

Alors que faire? Évidemment, nous devons examiner de plus près la production, la création d'ordures. Nous pouvons changer nos habitudes de consommation : remplir à nouveau nos bouteilles d'eau en plastique au lieu d'en acheter des nouvelles; éliminer le papier d'aluminium et acheter des poêles avec couvercle; utiliser un torchon au lieu de serviettes en papier; éviter les produits en styromousse; et acheter en vrac.

Malgré cela, nous sommes toujours aux prises avec ces inépuisables « cossins »; les restes de notre journée remplissent presque 60 % de nos poubelles. Ces « cossins » sont des résidus alimentaires, des matières résiduelles du jardinage, du papier souillé, du carton, et du bois. La vraie bonne nouvelle est que ces restes sont considérés comme des matières résiduelles organiques et peuvent éviter le cycle de la collecte de déchet. Les matières résiduelles organiques sont biodégradables; du grec « bios » la vie en soi et du latin « degradāre » degré et de « abilis » capable de, qui veut dire être capable de se dissocier et de se décomposer par soi-même.

L'humus résultant de la décomposition est appelé le compost. Le procédé biologique de décomposition de bactéries et de champignons dissociant les matières résiduelles organiques est quant à lui appelé le compostage. Nous sommes actuellement en mesure, conjointement avec la nature, de participer et de faciliter le procédé qui convertit les matières résiduelles organiques en compost.

## Les avantages du compostage

\*Éviter que les déchets biodégradables se retrouvent dans des sites d'enfouissement.

\*Réduire la décomposition de la matière organique qui produit des gaz méthane, connus sous le nom de gaz à effet de serre, ayant des répercussions sur les changements climatiques. Selon Environnement Canada, les matières organiques que l'on trouve dans nos sites d'enfouissement sont un participant clé à la production de gaz à effet de serre. Ces gaz sont responsables d'environ 38 % des émissions totales de méthane au Canada.

## Les bienfaits du compost

\*Le compost peut améliorer la productivité du sol lorsqu'on l'ajoute aux terreux de jardinage ou qu'on l'applique comme engrais dans les aménagements paysagers et les jardins. Il est important de se souvenir de ne pas l'utiliser dans les 15 mètres entourant un lac. Bien que plus faible en nutriments tel l'azote, le phosphore et le potassium que l'engrais commun, le compost enrichi et retourne d'importantes matières organiques et biologiques variées dans le sol.

\*Le compost réduit l'érosion du sol et contribue à une structure plus stable du sol. Notre environnement en bénéficie directement, car les produits chimiques et les sédiments sont davantage filtrés avant de s'écouler dans nos lacs.

\*Le compost favorise la rétention et l'aération de l'eau, toutes deux nécessaires pour maintenir un sol sain.

\*Le compost peut aider à freiner certaines maladies de plante, en diminuant le besoin en pesticide.

## Les deux méthodes de compostage

La méthode anaérobie, qui veut dire composter sans air, est essentiellement la fermentation des matières organiques qui pourrissent très lentement. Cette méthode est atrocement malodorante puisqu'elle est accompagnée de l'odeur du soufre. Un exemple en nature serait de la boue accompagnée des gaz méthane tout au fond d'un marais. Ce n'est pas la méthode de compostage qui est suggérée.

Le compostage aérobie, un procédé totalement différent, utilise l'oxygène pour décomposer la matière organique en substance d'un brun foncé appelée humus. Un exemple en nature serait les matières résiduelles naturelles de la végétation et des animaux en forêt. Le compostage aérobie n'émet pas de gaz nauséabonds et n'attire pas les organismes nuisibles si le site est contrôlé afin d'obtenir une aération adéquate et un taux d'humidité équilibré. Le compostage aérobie est rapide, il s'effectue habituellement en six semaines et peut même se faire à des températures sous le point de congélation.

Des composteurs pour la maison qui font tourner et culbuter la pile de compost, permettant ainsi à l'oxygène à l'intérieur de faire son travail, sont en vente chez plusieurs détaillants. Le composteur devrait être installé dans un endroit sec et ensoleillé. Aucune viande, aucun produit laitier ni jaune d'œuf ne doit être ajouté dans le composteur, car ces produits émettent des odeurs en se décomposant. Puisque les matières résiduelles alimentaires sont composées d'une large quantité d'azote, des résidus de

jardinage devraient être ajoutés afin de balancer le ratio de carbone.

Au tout début, il est suggéré d'ajouter de la tourbière ou du compost prêt afin d'accélérer la création de bactéries.

Dans plusieurs communautés, il y a deux options de compostage; le programme centralisé qui collecte et composte et le composteur pour la maison. Certaines municipalités ont des programmes pour collecter et composter les matières résiduelles du jardinage. La combinaison des programmes de collecte de substances organiques décomposables et de matériaux recyclables; les programmes « secs et humides » ont été introduits dans plusieurs municipalités.

Les statistiques gouvernementales nous dévoilent que 95 % de tous déchets peuvent être recyclés ou compostés. Est-ce que cela veut dire que nous pourrions vivre dans un monde virtuellement sans ordures? Il y a plusieurs années, alors que ma mère déménageait au Pakistan, elle est allée magasiner en vue de s'acheter une poubelle. Ça n'existait pas, et il n'y avait aucun terme dans la langue pour décrire le phénomène de la collecte de déchets. Les restants de table étaient donnés aux familles pauvres et les résidus alimentaires, comme les peaux de patates et les écorces de fruits, étaient donnés comme nourriture aux buffles des Indes. Le papier d'aluminium, les élastiques et les cordes étaient roulés pour en faire des balles et les vendre et les serviettes de bain réduites en lambeaux étaient recyclées en torchons. Aucune ordures.



## Sources

[www.rcienvironnement.com](http://www.rcienvironnement.com)

RCI Environnement

[www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/upload/Publications/Bilan2006.pdf](http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/upload/Publications/Bilan2006.pdf)

ou

[www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/client/fr/accueil.asp](http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/client/fr/accueil.asp)

Le *Bilan de la gestion des matières résiduelles au Québec* est produit tous les deux ans. Le bilan présente les statistiques sur la production et le recyclage de matières résiduelles.

[www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/upload/Publications/Rapport-Synthese-Caract.pdf](http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/upload/Publications/Rapport-Synthese-Caract.pdf)

*Recyc-Québec et Éco Entreprises Québec*

En collaboration avec Dessau et NI Environnement

*Caractérisation des matières résiduelles du secteur résidentiel au Québec 2006-2007*

[www.compost.org](http://www.compost.org)

Le Conseil canadien du compostage

[www.ezinearticles.com](http://www.ezinearticles.com)

[www.mddep.gouv.qc.ca](http://www.mddep.gouv.qc.ca)

- Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs

- Lois et règlements sur la gestion des matières résiduelles

[www.solidwastemag.com](http://www.solidwastemag.com)

Le magazine *Solid Waste & Recycling*